



## DENBORA BANKUA: EMAN ZURE DENBORA AHAL DUZUNEAN ETA JASO BUELTRAN ZUK BEHAR DUZUNEAN

Lekeitioko Udalak –Ongintza sailak- eskualdeko lehenengo Denbora Bankua bultzatuko du. Denbora Bankua proiektu berritzailea da eta udalerrian bizi kalitatea hobetzea du helburu. Bizkaian eta hemendik kanpo ere, Espainian eta Europako hainbat lekutan, ari dira holakoak sortzen. Zerbitzuak trukatzeko sistema da, baina lan trukeak ez dira zertan “bikoteka” izan behar, hau da, “nik zuri egin, beraz zuk niri”, eta ordua da trukatzeko den unitatea.

Denbora berdintasunez elkartrukatzeko prest dauden Lekeitioko eta inguruko adinez nagusi diren guztientzat da proiektu hau. **Denbora bankuan, gauza bat egiteko hartzen dugun denbora da baloratzen dena, eman den zerbitzua kontuan hartu gabe.**

Denbora Bankuak betiko bankuen antzeko sistema du; erabiltzaileek izena eman eta kontua irekitzen dute bankuko zerbitzuak erabiltzeko. Kontu honetan denbora gordetzen da, eta ordua da trukatzeko dena. Zerbitzua jasotzen dutenek, txeki bat entregatzeko diote zerbitzua eman duenari; bertan, lanean emandako orduak zehaztuko dira. Txekia jaso duenak bere kontuan sar ditzake orduak, behar duenean zerbitzuren bat jasotzeko eskaera egiteko.

### DENBORA BANKUAK ZEIN ZERBITZU ESKAINI DEZAKE?

- ✓ Umeak eta adinekoak zaintzea
- ✓ Ile-apainketa
- ✓ Kudeaketa lanak egiteko laguntza
- ✓ Sukaldaritza
- ✓ Hizkuntzak ikastea, itzulpenak...
- ✓ Jostea
- ✓ Auto eta furgoneta zerbitzua
- ✓ Informatika
- ✓ **GEHI ZUK ESKAINTZEN DUZUNA**

INFORMAZIO GEHIAGO NAHI IZANEZ GERO Lekeitioko Udalarekin jarri harremanetan (946034100), Zaloa Pérez edo Agurtzane Ruizekin.

IZENA EMATEKO: Udaletxean bertan edo Gazte Bulegoan.

**ANIMA ZAITEZTE!**



## EL BANCO DEL TIEMPO: TIEMPO CUANDO TU LO NECESITAS POR TIEMPO CUANDO PUEDES

El Ayuntamiento de Lekeitio –Bienestar Social- impulsa el primer Banco del Tiempo de la Comarca. El Banco del Tiempo es un proyecto innovador que está germinando ya en otras partes de Bizkaia, el Estado español y Europa. El objetivo es mejorar la calidad de vida del municipio. Se trata de un sistema de trueque o intercambio de servicios no recíproco en el que la unidad de intercambio es la hora.

Este proyecto está dirigido a todas aquellas personas mayores de edad del municipio de Lekeitio y sus alrededores que estén dispuestas a intercambiar su tiempo de forma igualitaria. **En el Banco del Tiempo, todo vale el tiempo que se tarda en hacerlo, con independencia del servicio que se preste....**

El Banco del Tiempo funciona con un sistema similar a un banco tradicional, las personas usuarias se dan de alta y abren una cuenta para utilizar los servicios del banco. En esta cuenta se guarda tiempo y la unidad de intercambio es la hora. Al finalizar la prestación del servicio la persona que lo recibe entrega un cheque a quien lo haya realizado donde constan el número de horas invertidas. La persona que recibe el cheque ya lo puede ingresar en su cuenta y solicitar la prestación de un servicio cuando lo necesite

### ¿QUÉ SERVICIOS PUEDE OFRECER EL BANCO DEL TIEMPO?

- ✓ Acompañamiento de niños y niñas y personas mayores
- ✓ Peluquería
- ✓ Acompañamientos y realización de gestiones
- ✓ Cocina
- ✓ Aprendizaje de idiomas, traducciones
- ✓ Costura
- ✓ Servicio de coche y furgoneta
- ✓ Informática
- ✓ **MAS LO QUE TÚ OFREZCAS.....**

PARA MÁS INFORMACIÓN ponerse en contacto con el Ayuntamiento de Lekeitio (946034100) con Zaloa Pérez o Agurtzane Ruiz

PARA APUNTARSE: en el propio Ayuntamiento o en el Gazte Bulegoa

**¡ANIMAROS!**